

# 独身者のための スキルアップセミナー

全3回

第1回

12.11(日)

いわきPIT / 13:00~15:00

## 自己アピール向上! 会話術

定員

男性 20名  
女性 20名

※応募多数の場合は  
抽選となります



【講師】ベティ  
(FMいわきパーソナリティ)

現役ラジオ  
パーソナリティが、  
明るく感じの良い  
話し方を伝授。

第2回

1.22(日)

常磐共同ガス ガスワンキッチン スタジオ「ステラ」/ 13:00~16:00

## 料理で実践! コミュニケーション

【講師】萩春朋  
(Hagiフランス料理店オーナーシェフ)

有名シェフによる料理教室。  
いわき産の食材をメインに  
調理法を学び趣味の世界  
を広げコミュニケーション  
スキルをUP。



第3回

2.25(土)

いわき市立総合体育館  
小体育館

14:00~17:00

## スポーツで実践! コミュニケーション

【司会】ベティ・ナシモン  
【サポーター】ぺんぎんナッツ  
運動会形式で行うスポーツ体験。  
自宅に帰ってもできるストレッチ、  
男女が団体で協力合いながら  
進められる競技を通して  
実践的なコミュニケー  
ションスキルを  
UP。



セミナー終了後は  
交流会  
を開催します♪

※参加費・交通費は  
各自負担と  
なります

参加申込 申込締切 平成28年11月30日(水)

- 対象 / いわき市に在住・在勤している20歳以上で結婚を希望する独身の方(※3回とも参加できる方)
- 申込方法 / 住所、氏名、性別、生年月日、年齢、電話番号、職業(職種)を記載の上、郵送、FAX、電子メールでお申込み下さい
- 申込先 / 〒970-8026 いわき市平字大町5-1 FMいわき 独身者セミナー係 FAX:0246-25-0761 電子メール:live@fm-iwaki.co.jp

お問い合わせ

FMいわき独身者セミナー係  
TEL 0246-25-0763

いわき市市民協働部地域振興課地域振興係  
TEL 0246-22-7414