

もしもの時の避難行動



自然災害が頻繁に起きている今、“もしもの時の避難行動”について考え、備えることが大切です。被害の発生する危険性が高く、避難が必要になった場合には自治体から避難情報が発令されます。



発令時の状況	避難準備・高齢者等避難開始	避難勧告	避難指示(緊急)
高齢の方、障がいのある方、小さな子供をお連れの方など、避難に時間がかかる方が避難を始めなければならない段階であり、被害の発生する可能性が高まった状況。	避難に時間がかかる方は、避難を始めて下さい。また、周りの方は支援を始めて下さい。通常の避難ができる方は、気象情報に注意し、家族との連絡や非常用持出品の用意など、避難準備を始めて下さい。	通常の避難ができる方が避難を始めなければならない段階であり、被害の発生する可能性が高まった状況。	●災害が発生しそうな兆候や現在の切迫した状況から被害の発生する危険性が非常に高いと判断された状況。 ●堤防の近くや、お住いの地域の特性などから被害の発生する危険性が非常に高いと判断された状況。 ●被害が発生し始めた状況。
どのように行動したらいいのかわからない	●通常の避難ができる方は決められている避難所などへ避難を始めて下さい。 ●また、外が危険な場合は、自宅や近くの建物の2階などに避難し、屋内で安全を確保して下さい。	●直ちに避難するとともに、避難中の方は、すぐに避難を完了して下さい。 ●また、外が危険な場合は、自宅や近くの建物の2階などに避難し、屋内で安全を確保して下さい。	

避難準備や避難勧告が出されていない場合でも、身の危険や不安を感じたときは自主的に避難して下さい。ただし、外が危険な場合は、無理をせず自宅の2階や近くの高い建物に避難して下さい。

- ### 情報入手手段
- いわき市HP
 - いわき市防災メール
 - 緊急速報メール(エリアメール)
 - テレビのデータ放送
 - ラジオ (FMいわき)
 - 防災行政無線
 - 広報車
 - 消防団
 - 警察
 - 自主防災組織 など

- ### 非常用持出バッグの準備はできていますか?
- 自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。
- 【非常用持出バッグの内容の例(人数分用意しましょう)】**
- | | | | |
|--|--------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器 | 乳児のいるご家庭は |
| <input type="checkbox"/> 食料品 (カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど) | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | <input type="checkbox"/> ミルク |
| <input type="checkbox"/> 貴重品 (預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など) | <input type="checkbox"/> 衣類 | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> 紙おむつ |
| <input type="checkbox"/> 救急用品 (ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など) | <input type="checkbox"/> 下着 | <input type="checkbox"/> 洗面用具 | <input type="checkbox"/> ほ乳びん など |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット | <input type="checkbox"/> 毛布 | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ | |
| <input type="checkbox"/> 防災ずきん | <input type="checkbox"/> タオル | | |
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | | |
| | <input type="checkbox"/> 予備電池 | | |

いわき地域情報総合サイト いわきあいあい

地域レポーターに無料登録して、近所の散歩コース・いわきの名所、参加したイベントなどを一枚の写真と共に投稿!!

季節の草花、いわきにまつわる意外な発見、キセキの一枚などもぜひご紹介下さい!!

<http://www.i-waki.jp/>

▲これからの紅葉の季節、いわき各所のレポートお待ちしております!

ラジオがなくても!電波が受信しづらくても!市外でも!!

スマートフォンやタブレットでも聴けます! Listen Radio(リスラジ)をダウンロード!!

今すぐ無料アプリをインストール

パソコンでも聴けます! 全国のコミュニティFMをインターネットで放送中!

FMいわきのホームページから「FMいわきを聴く」のバナーをクリック! ラジオがなくても、ラジオが聴けるんです! ※配信には若干の遅延が生じます。

★FMいわき公式ホームページ www.fm-iwaki.co.jp

株式会社 いわき市民コミュニティ放送

〒970-8026 福島県いわき市平字大町5-1
TEL.0246-25-0763(代) FAX.0246-25-0761
E-Mail info@fm-iwaki.co.jp

FMいわきタイムテーブル

みみたま

2018
10・11・12
月号



もしもの時にも、隣にラジオを。

地震、大雨、台風など、いつどこで起こるか分からない自然災害。日頃から備えていますか? 家族で話し合っていますか? FMいわきでは、緊急時にいわき市や楡葉町からの情報、災害時の被害状況、避難所開設情報などをお届けしています。もしもの時にもラジオをそばに。

76.2MHz