

# FMいわきは緊急情報に対応しております。

FMいわきは、いわき市及び楢葉町と、「災害時における放送要請 及び 緊急放送に関する協定書」を締結しております。緊急時には、FMいわきの電波を使って国から送られる緊急放送の「全国瞬時警報システム（J-ALERT）」や、いわき市及び楢葉町からの緊急情報、災害時の被害状況、避難所開設情報、給水炊き出し情報、ライフライン復旧情報などを住民のみなさまに直接お届けします。

## ✓ 日ごろの備えを確認しましょう!

✓ チェックしましょう 確認できたらチェック!

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 自宅周辺の危険な箇所を確認しましたか?          | <input type="checkbox"/> 住まいの安全性を確認しましたか? |
| <input type="checkbox"/> 避難所と避難経路を確認しましたか?            | <input type="checkbox"/> 非常持出品を用意しましたか?   |
| <input type="checkbox"/> 災害時の家族との連絡手段や避難先の確認はできていますか? | <input type="checkbox"/> 防災メールの登録をしましたか?  |

いわき市防災マップ(平成30年度)より

## 非常持出品、備蓄品を用意しましょう!

非常持出品は、必要最低限におさめることが大事です。持出品が重すぎるとスムーズに避難できなくなります。また、乳児(オムツや粉ミルク等)や、高齢者世帯(常備薬等)など、各家庭の事情に応じて準備しておくことが大切です。いわき市防災マップ(平成30年度)より

## 必ず用意しておくもの

### 非常持出品 災害発生時に最初に持ち出すもの

- 飲料水(500mlペットボトル2本)
- 非常食(乾パンなど火を通さなくてもいいもの)
- 懐中電灯 ● 携帯電話(充電器) ● 貴重品(小銭も)
- 雨具など ● 携帯ラジオ ● 医薬品(常備薬)
- おくすり手帳 ● 衣類、下着など、

### 備蓄品 救援物資が届くまでの生活をするためのもの

- 飲料水(1日3ℓ/人を目安) ● 保存可能な食料
- カセットコンロ ● ウエットティッシュ
- タオル ● 毛布 ● 工具 など

少なくとも7日間の食料、3日間の水を用意しましょう!  
※家族の人数を考慮



いわき市防災マップ(平成30年度)より

## ラジオがなくても!電波が受信しづらくても!市外でも!!

リスラジアプリがリニューアルしました★すでにアプリをインストールしている方も新しくなったリスラジを無料でインストールしてね!!

スマートフォンやタブレットでも聴けます♪

パソコンでも聴けます!  
全国のコミュニティFMをインターネットで放送中!  
FMいわき公式ホームページ [www.fm-iwaki.co.jp](http://www.fm-iwaki.co.jp)



アプリケーション「ListenRadio」ならスマートフォンやタブレットからもFMいわきの放送が聴けます。アプリをダウンロードしたらFMいわきを「お気に入り登録」!!

Android版 iOS版



インターネットサイマルラジオ  
FMいわきのホームページから「FMいわきを聴く」のボタンをクリック!ラジオがなくても、ラジオが聴けるんです!  
※配信には若干の遅延が生じます。



## 株式会社いわき市民コミュニティ放送

〒970-8026 福島県いわき市平字大町 5-1  
TEL.0246-25-0763 (代) FAX.0246-25-0761  
E-Mail [info@fm-iwaki.co.jp](mailto:info@fm-iwaki.co.jp)

FMいわき

検索

# み み み た す

FMいわき  
タイムテーブル  
2020/4.5.6月号

# 76.2MHz



76.2MHz

# FMいわき