

※番組編成やパーソナリティは、変更になる場合がございます。 ※非常時・災害時にはライフラインに関する情報はもとより、安心・安全のための情報を的確にお届けします。

	MON	TUE	WED	THU	FRI
5	5:00 Morning Stream 5:30 ウェイビーのトレンドフレンド! (水) 【永大小名浜】 5:55 Weekly Recommend (火・木)		5:45 稲村屋 presents ヒットソングでSwitch On! (月・金) ベティ 【稲村屋】 5:55 Weekly Recommend (火・木)		
6	6:00 Morning Community (月〜水) 橘 しんご (木・金) 川久保秀一 《暮らし》【小名浜包装資材】 いわきライフスタイル 立原めぐみ	6:00 Morning Community (月〜水) 橘 しんご (木・金) 川久保秀一 《ひと》【小名浜包装資材】 立原めぐみ スターカフェ 番内将充	6:25 快適生活ラジオショッピング 6:30 いわきの人・まち・文化 《まち》【山一緑化土木】 まちの横顔/いわき民話散歩 SUGA	《文化》【いわき健康センター】 美術の小径/文学散歩 Erico	《歴史》【丸浜運輸】 いわきの歴史 番内将充 おもしろまじめに考古学 すずきちえ
7	7:05 【いわき秀英学園】(月・水・金) 【古河電池】(火・木) 7:14 イベントピックアップ 7:22 交通 【アオバ消毒】 7:30 天気 【湊法律事務所】(火) (水) 【榊田病院】(木) 【東日本計算センター】(金) 7:33 【JA福島さくら協同サービスいわき支社】(月) 【永大小名浜】(火・木) 【関彰商事】(水・金) 7:37 交通 【アルプスアルパイン】 7:45 GOOD DAY いわきプラス【いわき市】 7:57 防災ひとくちメモ【いわき市】(火・木) 8:01 【磐栄ホールディングス】	(月) 番内将充 (火) 古川佳治 (水) 橘 那実 (木) 坂本美知子 (金) 立原めぐみ 8:05 天気 【やまたまやグループ】(月・水・金) 8:15 交通 【常光サービス】(月・水・金) 【おなほま腎・泌尿器科クリニック】(火・木) 8:20 復刻・いわき小名浜方言講座 【三浦電気工事】(月・火) 【カーネットいわき】(水) 8:30 アリオススタイル(月) 週刊鉄道アラカルト(火) 日本の防衛Q&A【東北防衛局】(第1水) ハビネス♥アニマル【中央台犬と猫の病院】【wildわんず倶楽部】(毎週水※第1週を除く) 自衛隊知ってQ!【自衛隊福島地方協力本部】(第3木) ZOOM UP! いわきFC【ながせ皮膚科クリニック】【ハレアイナ】(金) 8:46 わがまち発信隊 お天気レポーター【常光サービス】		8:52 頭の体操／お口の体操 9:00 【スズキファクトリー三和】(火・木) 9:11 ウェザー&トピックス 9:30 SEA WAVE伝言板 9:45 福島トヨタ ラジオdeコミュニティ (福島県内7局の絆Network) 【福島トヨタ自動車】	
8					
9					
10	10:00 今を楽しむプログラム タイムリー (月) SUGA (火) ベティ (水) あいな (木) 橘 那実 10:12 イベントピックアップ 10:20 【東洋システム】(月・水) 【関彰商事】(火) 【湊法律事務所】(木) 10:29 交通 【浜通り交通】 10:39 ランチセレクション【提供各社】 11:00 ミュージックスタンプ 11:14 お口の体操【大塚ガス電器】	11:20 スマイリングチャージ へえ〜そうなんだ! BETTY'Sクリニック(火) 【提供※4】 11:41 頭の体操ゴー・クエスチョン! 【大塚ガス電器】 11:44 天気 【五感工房】 11:50 タイムリーレコメンド! 12:00 【クリナップ】	12:10 GOOD DAY いわきプラス【いわき市】 12:25 アムーヴお仕事GOOD NEWS(月) 【アムーヴ】 電話でGOOD NEWS(木) 【いわき芸術文化交流館アリオス】 12:47 SEA WAVE伝言板	10:00 今を楽しむプログラム タイムリー FRIDAY Edition! 田子幸恵	
11					
12					
13	13:00 Toshieのまあまあ そんな感じで♪ Toshie 【提供※1】	13:00 出雲の「お家どーする?」 出雲みわ 【イエステーションアドレス】 (7/15・8/19・9/16放送)	13:00 おっさんずランチ 飛田国洋 (7/23・8/27・9/24放送) 【提供※6】	13:00 共に進もう! 中小企業家 番内将充 【福島県中小企業家同友会 いわき支部】	13:00 市政情報番組 「いわきwith」坂本美知子 【いわき市】 13:30 ONE DAY TRIP 14:00 @ FRIDAY! くりやまけーすけ、 福山香温
14	14:40 復刻・いわき小名浜方言講座 【三浦電気工事】(月・火) 【カーネットいわき】(水) 14:45 福島トヨタ ラジオdeコミュニティ(福島県内7局の絆Network) 【福島トヨタ自動車】				
15	15:00 アフタヌーンパラダイス (月) 川久保秀一 (火) 辛島美登里 (水) 松本英子 (木) 杉真理 15:25 快適生活ラジオショッピング				
16	《ひと》【小名浜包装資材】 立原めぐみ スターカフェ 番内将充	《まち》【山一緑化土木】 まちの横顔/いわき民話散歩 SUGA	15:30 いわきの人・まち・文化 《文化》【いわき健康センター】 美術の小径/文学散歩 Erico	《歴史》【丸浜運輸】 いわきの歴史 番内将充 おもしろまじめに考古学 すずきちえ	《暮らし》【小名浜包装資材】 【オリブコンサルタント事務所】 いわきライフスタイル 立原めぐみ
17	16:15 天気 16:30 浜イオンプレゼンツ Talk Wave Station (木) 【イオンモールいわき小名浜】 16:38 イベントピックアップ(木以外) 16:51 【すまい倶楽部】(火) 17:00 交通 【リビングソーラー】(月・水) 【いわき秀英学園】(火・木) 17:04 【すまい倶楽部】(木) 17:24 子育てひろば 夕焼けみんなの文集【西野屋】(月・水) みみより情報【関彰商事】(火) みんなでサポーク【関彰商事】(木)	17:36 ごじらジ! いわき経済同友会だより 【いわき経済同友会】(月) いりどりライフ♪【北関東空調工業】(火) ときわ会 presents 「ちょんまげ院長のFUNK LOVE」 【ときわ会 常磐病院】(水) ソニックライブインフォメーション 【クラブソニックいわき】(木) 17:51 【SEIWAエージェンシー】(火・木) 17:57 防災ひとくちメモ【いわき市】(火・木)	18:00 交通 【すまい倶楽部】(月・水) 【やまたまやグループ】(火・木) 18:04 天気 環境 【おなほま腎・泌尿器科クリニック】(月・水) 【湊法律事務所】(火) 【JA福島さくら協同サービスいわき支社】(木) 18:14 ろくろジ! Hau'oli ♪ ハワイアンズ 小室美咲 【スバリゾートハワイアンズ】(第2・4火) 18:31 SEA WAVE伝言板	16:00 FMいわき POWER BOOSTer! Premium ぺんぎんナッツ 18:30 映画の話をしよう! 岩本裕、小野可菜子、遠藤夢歩 【まちボレいわき】 【東日本計算センター】 【桜まち不動産】 【えきボレ眼科クリニック】	
18					
19	19:00 市政情報番組「いわきwith」 坂本美知子 【いわき市】 19:30 BLUES POWER 永井ホトケ隆	19:00 とびベティの ヨーソロー・アタック! 飛田国洋・ベティ 【提供※5】	19:00 サンシャインスポーツ あかつ 【マルベリイ】 【ホリデー車検 小名浜】	19:00 音楽会のタベ 永井貴子 【みちや内科・胃腸科】 【クラブソニックいわき】 【堀江工業】 【北関東空調工業】	19:00 第1週: 富澤タク 第2週: 木村世治 第3週: タイスケワナゴ 第4週: Alice Peralta 第5週: あかつ 【提供※7】
20	20:00 ラジオのまなざし ベティ (7/7・8/4・9/8放送) 【提供※2】 〜DAIKIのInclusive Monday!〜 『教科書では学べないこと』 DAIKI / ARISA	20:00 ウェイビーのトレンドフレンド! 【永大小名浜】 20:30 へえ〜そうなんだ! BETTY'Sクリニック 【提供※4】 20:45 ガウラジ ガウ 20:55 Weekly Recommended	20:00 ロッキンスター 〜本当に星になった アーティスト達〜	20:00 週刊Nobbyタイムズ DJ Nobby 宮田リコ／高橋里実	20:00 きくちあきおの 人生喜怒哀楽 菊池章夫 【提供※8】
21	21:00 音楽の杜 鈴木智子 【常光サービス】 【渡辺組】				
22	22:00 大西貴文のTHE NITE 大西貴文		大西貴文のTHE NITE 大西貴文		
23	23:00 とびベティの ヨーソロー・アタック! 飛田国洋・ベティ 【提供※5】 23:55 Weekly Recommend	23:00 サンシャインスポーツ あかつ 【マルベリイ】 【ホリデー車検 小名浜】	23:00 音楽会のタベ 永井貴子 【みちや内科・胃腸科】 【クラブソニックいわき】 【堀江工業】 【北関東空調工業】	23:00 第1週: 富澤タク 第2週: 木村世治 第3週: タイスケワナゴ 第4週: Alice Peralta 第5週: あかつ 【提供※7】	
0	0:00 K・Sスタジオ 青木慶子、稲垣佐太郎 0:30 Beat in the Box〜just the beginning〜 DJみやつく、元吉茉莉花(じゃすみん)	0:00 RADIO BOHEMIA ロバートハリス、弓月ひろみ (FMおだわら)	0:00 コウセイラジオ 〜break throug the wall〜 芳賀美幸、高坂朝人 (FMとよた)	0:00 マチノタネ 船越亮、清水基嗣 DJ Nobby、直江つかさ	0:00 きくちあきおの 人生喜怒哀楽 菊池章夫 【提供※8】
1	1:00 アニメ関門文化学園 (カモンエフエム)	1:00 益子直美の怒ってはいけな いラジオ(レディオ湘南) 1:30 徳島LSC純夏の Water Side NOW! (B-FM791)	1:00 花*花Style (BAN-BANラジオ) 花*花 1:30 上地等のWalking Talking Radio (FMいしがきサンラジオ)	1:00 めんそーれ読谷 (FMよみたん) 金城礼子	1:00 コメルの モナリザラウンジ 茜沢コメル
2	2:00 インディーズ・アロー (FMはつかいち)	2:00 ダブルグッチーのなまら同窓会 (FMいるか) 2:30 きゅんです!サイエンス (FMみしま・かんなみ)	2:00 Gospel Radio Station 【TWR】	2:00 今夜もとののいたい! (MID-FM)	2:00 アイパー滝沢のホウ! リーナイト・フィーバー (REDS WAVE)
3					3:00 週刊メディア通信 高島幹雄
4					

※1【リフレいわき駅前店】【駒造園】【リーフエステート】【ヒロ・工房】【カザワ電装】【人形の東月】【ワタナベ電建】【JA福島さくら協同サービスいわき支社】【いわき市環境整備事業協同組合】【シンワテック】※2【三崎組】【常磐共同ガス】【渡辺組】※3【かしま病院】【アドマック】【根本通商グループ】【アイル薬局】【くすりのマルト】【明治安田生命いわき支社】※4【綜合通信】【酒のいしかわ】【渡辺エコーサービス】【高崎クリーン】【T・タカサキ】【田子商事グループ・日の丸亭】※5【SEIWAエージェンシー】【東北誠和梱包運輸】【華姫グループ】【スナックしもこ】【焼肉無双】※6【いわきゴールドいしかわ】【あぶくま信用金庫】【磐城林業協同組合】【ひめゆり緑業】【中山定則歯科医院(第1週)】※7【スズキファクトリー三和】【アース建設】【タローファーマシー】【酒日和ほろすけ】

FRIDAY
タイムリー
FRIDAY Edition!
田子幸恵

10:15 イベントピックアップ
10:24 【東洋システム】
10:33 交通 【浜通り交通】
10:42 ランチセレクション
【提供各社】
11:00 ミュージック♪ストレッチ
11:14 お耳の体操
【大塚ガス電器】
11:20 スマイリングチャージ
つながるいのち(7/18・8/15・9/19放送)
【キーセント】【志賀正弘土地家屋調査士事務所】
11:41 頭の体操ゴー・クエスチョン!
【大塚ガス電器】
11:44 天気 【五感工房】
11:50 タイムリーレコメンド!
12:00 【クリナップ】
12:10 GOOD DAY いわきプラス
【いわき市】
12:25 電話でGOOD NEWS
【木のカグループ】
12:47 SEA WAVE 伝言板

FRIDAY
FMいわき
POWER BOOSTer!
Premium
ぺんぎんナッツ

16:12 よじらジ!
16:30 イベントピックアップ
16:34 ZOOM UP!いわきFC
【ながせ皮膚科クリニック】【ハレアイナ】
16:45 中村の子育て奮闘記! (奇数月)
いななのじかん (偶数月)
【厨一京】
17:00 フライデージャパン
【リビングソーラー】
17:24 子育てひろば
夕焼けみんなの文集
【西野屋】
17:36 ごじらジ!
電話でGOOD NEWS
【内山眼鏡店】
17:50 【すまい倶楽部】
18:00 交通 【すまい倶楽部】
18:04 天気 環境
【おなほま腎・泌尿器科クリニック】

PICK UP
いわき
小名浜
方言講座

毎週月・火・水曜日
「〜輝くいわき〜Shiny Morning」内
8:20頃〜【再放送14:40〜】

1996年のFMいわき開局当初に放送
していた人気番組が帰ってきました!
2026年の開局30周年を迎えるに
あたり、プレ企画として復刻。
放送内容を可能な限り再現し、
いわき小名浜方言の文化に触れて
もらえるコーナーです。

ナビゲーター
古川 佳治

76.2