

# 76.2MHz FM IWAKI TIME TABLE

FMいわき 番組表 2026.1/2/3

土 日

	SAT	SUN
5	5:00 森雅紀の目覚ましラジオ 森雅紀 5:55 Weekly Recommend	5:00 みすゞさんと明るいほうへ ちひろ ちひろ 5:30 目覚めの時間～ヨグマタ相川圭子のアセンションブリーズ 5:55 FMいわき POWER PLAY
6	6:00 KZOO ALOHA HOTLINE "Aloha Rainbow" NORIE GREEN	6:00 経営軍師 岡漱一郎の 絶対負けない社長の法則 (エフエムとおかまち) 岡漱一郎、井口淳
7	6:55 5×Today	6:55 5×Today
8	7:00 シビルトーン♪～素敵な週末～ 小谷大輔、湯浅円 7:55 FMいわき POWER PLAY	7:00 おはようサンデー 河村由美 7:55 Weekly Recommend 8:00 おっさんずランチ 飛田国洋 (2/1・3/1・3/29放送)【提供※9】
9	8:30 市政情報番組「いわき with」 坂本美知子【いわき市】	8:30 おはなしのとびら 緑川明日香 【マルト】
10	9:00 シティ・ポップ Collection 9:30 ソトコトラジオ 指出一正、小野田隼人、黒瀬智恵 10:00 ハピネス☆ウィークエンド 第1週：田子幸恵、第2週：出雲みわ 第3週：小野可菜子、第4週：すずきちえ 第5週：??おたのしみ?? 【田村建材】 【北関東空調工業】	9:00 サロン・デ・ボザール 秤屋苑子 【提供※10】 9:30 いわ響のクラシックはいかが? いわき交響楽団 10:00 堀江淳のファインミュージックアワー 10:30 スターダストレビューの星になるまで
11	10:08 天気 10:15 イベントピックアップ 10:20 シネマガイド 10:39 本のある生活 11:00 特派員レポート 11:14 つながりのいち(1/3・2/7・3/7放送) 【キーセント】【志賀正弘土地家屋調査士事務所】 11:39 天気 11:42 交通【アオバ消毒】	11:00 道の駅だよ! いわき・ら・ら・ミュウ広場 番内将充、かおりん 【いわき市観光物産センター】
12	12:00 MUSIC!MUSIC! 12:15 双葉町情報 FMいわき発 ペティ【双葉町】 12:30 いろどりライフ♪あいな【北関東空調工業】 12:40 暮らしの中の気象台 12:45 ん・フェニのSparkle Afternoon ん・フェニ	12:00 口コラバ-LoCo Lovers- 川久保秀一、横田香峰
13	13:00 あの頃青春グラフィティ 岡野美和子 13:55 Weekly Recommend	13:55 Weekly Recommend
14	14:55 Weekly Recommend	14:00 フェーズフリーでサスティナブル「みんなのサンデー防災」 目黒公郎、黒瀬智恵
15	15:55 FMいわき POWER PLAY	15:00 デジタル建設ジャーナル 中辻景子／八木橋育子
16	16:00 FMいわき アニオタイム＼(^o^)／ 16:30 高校生の番組 ハイこみゅ 浜通りの現役高校生 【常光サービス】【マルト】	16:00 JP TOP20 山川智也 16:55 FMいわき POWER PLAY
17	17:00 アロ～ハ!! 大崎 潔のがんばれハワイ 大崎潔、高橋麻美 17:30 URBAN WAVE RADIO! 17:55 Weekly Recommend	17:55 Weekly Recommend
18	18:00 MUSIC!MUSIC! 18:15 双葉町情報 FMいわき発 ペティ 【双葉町】 18:30 Toshieのまあまあそんな感じで♪ Toshie【提供※7】	18:00 大石吾朗 Premium G 大石吾朗、星本エリー 18:55 防災インフォメーション
19	19:00 JAZZY NIGHT あじまんま 19:30 70～80年代ポップス いわき落語の時間 飛田国洋 (1/24・2/28・3/28放送) 【おなはま腎・泌尿器科クリニック】	19:00 E-LOUNGE MUSIC PLACE 立花裕人 19:30 金沢雅美 Asian Music Selection 金沢雅美 19:55 Weekly Recommend
20	20:00 音楽の杜 鈴木智子 【常光サービス】【渡辺組】	20:00 PRESIDENT STATION TOKYO 金子一也、川越塔子 20:55 Weekly Recommend
21	21:00 ジンケトリオ 21:30 サンドウィッチマンのラジオやらせろ!	21:00 Challengers Labo ～ Sound Of Oasis ～/COOL SAKE カノン
22	22:00 インザウインドのラジオでさすけね! 22:30 粋成浩児のゴー!ゴー!6575	22:00 ジャズSPタイム 瀬谷徹 22:55 FMいわき POWER PLAY
23	23:00 FMいわき アーカイブセレクション (おはなしのとびら)	23:00 おはなしのとびら 緑川明日香 【マルト】 23:30 越尾さくらのCOLORFUL DAYS 越尾さくら
0	0:00 高野文弥のハッチャメッチャラジオ 高野文弥(第1・3週放送)【提供※8】 0:00 キャブテンズ・レディオ@LaDonna キャブテンこと、弘瀬増美 0:30 wacciのLIVE!LIVE!LIVE! wacci	0:00 あかねサステナブル ～サムライジングSpecial～ 村井飛斗
1	1:00 本牧ヤグチ(マリンFM)	1:00 吉祥寺アンリミテッド(エフエムむさしの) 1:30 バクホミの B.A.C Night!! B.A.C HOMIES
2	2:00 湘南ベース 岩沢二弓(ブレッド&バター)、わたなベヨシコ	2:00 美加のNice'n Easy Time 大橋美加
3	3:00 なべやかんのブヒビヒスパークタイム (FM世田谷) なべやかん、荻野真理	3:00 益子直美の怒ってはいけないラジオ (レディオ湘南) 3:30 ゲーム・BGM夜話 (ウルトラFM) 我妻司、千葉健作
4	4:00 Power Up More Nippon 田川まゆみ	4:00 花火の星(FMはなび) 4:30 吉田メロディとステキな時間 (FMひたち)

\*7【リフレいわき駅前店】【駒造園】【リーフエステート】【ヒロ・工房】【カザワ電装】【人形の東屋】【ワタナベ電建】  
【いわき市環境整備事業協同組合】【シワフック】

\*8【佐々木設備工業】【深夜喫茶ma-no】【他力本願ニキ】\*9【SEIWAエージェンシー】【東北誠和梶舟運輸】【華姫グループ】【焼肉無双】

\*10【ギャラリー木もれび】【ガリエアブル】【久工業所】